



Prepare-se para a consulta

Nome: _____ · Data da consulta: ____/____/____

O que levar

Exames de imagem

- ☐ Laudos e, se possível, as imagens ou o link de acesso de ultrassons e ressonâncias, inclusive os que vieram normais.
- ☐ Exames antigos também ajudam: permitem comparar como as lesões mudaram com o tempo.

Cirurgias e procedimentos anteriores

- ☐ Relatório cirúrgico (a descrição do que foi feito, não só o resumo de alta).
- ☐ Resultado do anatomopatológico (a biópsia), quando houver.
- ☐ Fotos ou vídeos da cirurgia, se você tiver recebido.

Tratamentos e medicamentos

- ☐ Lista do que você usa hoje, com dose.
- ☐ O que já usou para a dor ou para a endometriose, por quanto tempo e por que parou (não fez efeito, efeito colateral, desejo de engravidar).

Outras informações úteis

- ☐ Exames de sangue recentes e resultados de exames de fertilidade, se estiver tentando engravidar.
- ☐ Data da última menstruação e o padrão do seu ciclo.

Como registrar os seus sintomas · ciclo 1

[illegible]

Como registrar os seus sintomas · ciclo 2

[illegible]

Perguntas que costumam ajudar

1. O que pode estar causando os meus sintomas?

2. Que exame você recomenda, e o que esse exame vai responder?

3. Quais são as opções de tratamento no meu caso, do clínico ao cirúrgico?

4. O que acontece se eu esperar ou não tratar agora?

5. Quais são os benefícios, os riscos e o tempo de recuperação de cada opção?

6. Como o tratamento pode afetar a minha fertilidade e os meus planos de gravidez?

7. O que eu posso fazer no dia a dia para aliviar os sintomas?

8. Quais sinais devem me fazer procurar atendimento antes do retorno?

Outras perguntas:

Clínica Salomão Ayroza Ribeiro · Avenida Angélica, 2071, 11º andar, conjunto 113, Consolação, São Paulo/SP · Telefone (11) 3258-1466 · WhatsApp (11) 91152-4447 · contato@salomaoayrozaribeiro.com.br

Autoria: Prof. Dr. Paulo Ayroza Ribeiro (CRM-SP 60560) e Profa. Dra. Helizabet Salomão Abdalla Ayroza Ribeiro (CRM-SP 85949) · Revisado em 26 de setembro de 2026 · Diretora Técnica: Profa. Dra. Helizabet Salomão Abdalla Ayroza Ribeiro, CRM-SP 85949

Conteúdo informativo. Não substitui a consulta. · salomaoayrozaribeiro.com.br/sua-consulta/prepare-se/